

夕食	例：Aコース1日目	例：Aコース2日目
先付け	三種（野沢菜のわさび漬け、おぼろ豆腐の冷ややっこ、ほか）	三種（野沢菜のわさび漬け、おぼろ豆腐の冷ややっこ、ほか）
お刺身	鯉のあらい	馬肉
お肉	信州牛プレミアム牛 & 信州豚	山賊焼き
魚	岩魚の塩焼き	うなぎの蒲焼
天ぷら	季節の天ぷら4種	季節の天ぷら4種
サラダ	信州高原野菜サラダ	信州高原野菜サラダ
煮物	信州大根の煮物または鯉の甘煮	信州大根の煮物または鯉の甘煮
地物	信州とろろそば	信州とろろそば
ごはん	信州産白米	信州産白米
香物	野沢菜	野沢菜
汁物	季節の汁物	季節の汁物
フルーツ	季節のフルーツ三種	季節のフルーツ三種

朝食	例
ごはん	信州産白米
香物	野沢菜
汁物	季節の汁物
おかず	長いも、なばな、奈良漬、明太、自家製梅干し、信州産大豆を使った納豆
焼き魚	鮭
サラダ	信州高原サラダ
ヨーグルト	信州高原ヨーグルト
フルーツ	季節のフルーツ三種
飲み物	信州産の牛乳、ニンジンジュース、リンゴジュース、ぶどうジュース